

Bike-Cross-Country Jugend (Massenstart)

Kat. A / Laufvelo

Start A 0 Mini offen Jg 06 + jünger 1 Runde 0,5 km, HD 0 m
10.30 Uhr

Kat. B / Bike

Start B 1 Mini offen Jg 03 + jünger 2 Runden 1,0 km, HD 0 m
10.45 Uhr

11.00 Uhr B 2 Kids Girls Jg 00 - 02 4 Runden 2,0 km, HD 40 m

B 3 Kids Boys Jg 00 - 02 4 Runden 2,0 km, HD 40 m

11.20 Uhr B 4 Rock Girls Jg 97 - 99 6 Runden 3,0 km, HD 60 m

B 5 Rock Boys Jg 97 - 99 6 Runden 3,0 km, HD 60 m

Fun-Park-Strecke im Start-Zielgelände, die alle Kinder meistern können.

Startgeld: Alle Kategorien Fr. 10.--

Preise: Alle Kategorien erhalten Medaillen

Rangverlesen: 12.00 Uhr

Staffelwettkampf Run & Bike (Massenstart)

Kat. C Offene Kat. Jugend Jg 97 + jünger

Streckenführung mit folgenden Disziplinen:

1. + 2. Laufstrecke je 2,0 km HD 50 m (1 Runde à 2,0 km)

Mountain-Bike 4,5 km HD 140 m (1 Runde à 4,5 km)

Kat. D D1 Damen Jg 96 + älter

Streckenführung mit folgenden Disziplinen:

1. + 2. Laufstrecke je 6,0 km HD 150 m (3 Runden à 2,0 km)

Mountain-Bike 9,0 km HD 280 m (2 Runden à 4,5 km)

D2 Herren Jg 96 + älter

Kat. D2 mit folgenden Disziplinen:

1. + 2. Laufstrecke je 6,0 km HD 150 m (3 Runden à 2,0 km)

Mountain-Bike 13,5 km HD 420 m (3 Runden à 4,5 km)

Kat. C +D Eine Mannschaft besteht aus 3 Personen. Jede Person hat einen Streckenteil zu absolvieren.

Gemischte Mannschaften werden bei den Herren rangiert.

Startgeld:	Kat. C	Fr. 36.--
	Kat. D	Fr. 75.--
Preise:	Alle Kategorien	Tolle Naturalpreise
Startzeit:	Kat. C	13.05 Uhr
	Kat. D	13.00 Uhr
Rangverlesen:		18.00 Uhr

Walking-Event Walensee (Massenstart)

Kat. F Einsteigerstrecke 9,0 Km, HD 200 m

Offene Kategorie Damen und Herren

Die Zeit wird registriert. Eine Rangliste wird nicht erstellt.

Startgeld	Kat. F	Fr. 20.—
Preise:	Jeder Teilnehmer erhält einen Preis. Zusätzlich werden Naturalpreise verlost.	
Startzeit:		15.30 Uhr
Rangverlesen:		18.00 Uhr

Walenseelauf (Massenstart)

<u>Kat. G</u>	G 1 Jugend Girls Jg. 95 + jünger	4,5 km HD 100 m
	G 2 Jugend Boys Jg. 95 + jünger	4,5 km HD 100 m
	G 3 Damen Jg. 94 + älter	9,0 km HD 200 m
	G 4 Herren Jg. 94 + älter	9,0 km HD 200 m

Startgeld	Jugend G1 +G2	Fr. 15.—
	Damen G3 + Herren G4	Fr. 20.—

Preise: Jeder Teilnehmer erhält einen Preis. Zusätzlich erhalten die ersten drei pro Kategorie zusätzlich Naturalpreise

Startzeit:	15.30 Uhr
Rangverlesen:	18.00 Uhr

Auskunft und Anmeldeformulare:

Beat Nadig, Präsident Skiclub Arve Mols,
Annabergstr. 4, 8882 Unterterzen

Tel. 081 738 16 80
E-Mail: bdnadig@bluewin.ch

Veranstalter: Skiclub Arve Mols

Homepage: www.arve-mols.ch

Anmeldeformulare erhältlich bei:

Hotel Schiffahrt, **Mols** / St. Galler Kantonalbank, Bahnhofstr. 31, **Walenstadt** /
Wasser- und Elektrizitätswerk, **Walenstadt** / Suso Untersander, Velos, **Walenstadt** /
Elektrizitätswerk Quarten, **Unterterzen** / Heidiland Tourismus AG Infostelle Bahnhof
Unterterzen / Pizol Sport AG, Bachgasse, **Mels**

*Anmeldeschluss für alle Kat.: 06. September 2011
Nachmeldungen Fr. 5.- (bis 30 Min. vor dem Start).
Das Startgeld ist mit der Anmeldung auf das Konto
2855 330.364.00 des SC Arve Mols der St. Galler
Kantonalbank (BC 781), Walenstadt zu überweisen.*

Wettkampfbestimmungen

Allgemeines

Die Wettkampfstrecken sind auf einem Streckenplan festgehalten (www.arve-mols.ch).
Besichtigungs- und Trainingsmöglichkeiten bestehen ab Montag, 05. September 2011 auf
markierten Strecken. **Am Montag 05.09.2011 und Mittwoch 07.09.2011 wird jeweils um
18.30 Uhr, Treffpunkt Start- Zielgelände in Mols ein geführtes Training durchgeführt.**
Aus Sicherheitsgründen dürfen die Strecken nicht verlassen werden. Den Weisungen der
Funktionäre ist Folge zu leisten, andernfalls droht die Disqualifikation ohne Rückgabe des
Startgeldes. Die Startnummern müssen gut sichtbar getragen werden. **Das OK behält sich
Streckenänderungen vor.**

Mountainbike-Strecke

Es sind nur Mountainbikes gestattet. Die Reifenwahl ist frei. Der Helm ist auf dem ganzen
Streckenabschnitt obligatorisch. Die Startnummer muss gut sichtbar auf dem Rücken getragen
werden.

Laufstrecken

Keine speziellen Bestimmungen

Garderoben/Dusche

Schulhaus Mols